

Inmunoterapia para el tumor urotelial



¿Qué es la inmunoterapia para el cáncer urotelial?

El cáncer urotelial (CU) de la vejiga, pelvis renal, uréter y otros órganos urinarios es muy común en los estados unidos. La inmunoterapia ha proporcionado buenos resultados en pacientes con CU avanzado.

Se considera inmunoterapia cualquier tratamiento que fortalezca el sistema inmune. En el caso del cáncer, la inmunoterapia ayuda al sistema inmune a encontrar y destruir células tumorales. Los tipos principales de inmunoterapia son los inhibidores del punto de control. Hay ensayos clínicos en curso probando nuevas opciones.

¿Qué tipo de inmunoterapia se usa en pacientes con CU?

Hay señales que hacen que, en condiciones normales, las células inmunes no ataquen a nuestras propias células. Estas señales se llaman "puntos de control". Las células tumorales, que no son normales, usan los puntos de control para esconderse del sistema inmune.

Los inhibidores del punto de control son fármacos que bloquean los puntos de control en la superficie de las células tumorales para que no se puedan esconder. De esta manera el sistema inmune las encuentra y las ataca. Algunas proteínas que funcionan como punto de control son:

- PD-1
- PD-L1
- CTLA-4

Los pacientes con CU avanzado sin respuesta a la quimioterapia se puedan beneficiar de los buenos resultados que ofrece la inmunoterapia. Hay 5 fármacos de este tipo que están aprobados para el tratamiento de CU avanzado:

- Atezolizumab
- Durvalumab
- Avelumab

Estos 3 inhibidores del punto de control actúan sobre la proteína PD-L1. Se administran por vía intravenosa.

- Nivolumab
- Pembrolizumab

Estos 2 inhibidores del punto de control actúan sobre la proteína PD-1. Se administran por vía intravenosa.

Actualmente hay más inmunoterapia y combinaciones de fármacos en estudio.

¿Cuáles son los efectos secundarios más frecuentes de la inmunoterapia?

El tratamiento dependerá del estado de salud del paciente y del diagnóstico. Los efectos secundario son habitualmente leves o inexistentes. Pueden aparecer efectos secundarios más severos, de origen autoinmune, como patología de tiroides, azúcar alto o colitis; y otros efectos secundarios no relacionados con la inmunidad como tensión alta, rash cutáneo, heces blandas, problemas pulmonares o hepáticos.

En general los efectos secundarios se controlan ajustando la dosis del fármaco o añadiendo tratamiento esteroideo.

Los efectos secundarios se pueden controlar parcialmente con algunos gestos como:

- Beber 10-12 vasos de agua al día.
- Lavarse las manos frecuentemente.
- Mantener una higiene dental correcta.
- Mantener una dieta alta en vegetales y baja en procesados.
- Intentar dormir y descansar suficiente.
- Tomar medicación para las náuseas.



Inmunoterapia

para el tumor urotelial

Pregunte todo lo que necesite. El equipo médico que le atiende le puede ayudar con los efectos secundarios. Si tiene síntomas extraños, comuníquelo.

Deberá buscar ayuda urgente si nota dolor en el pecho, heces con sangre y dolor abdominal, fiebre, tos y estornudos, coloración amarilla de la piel o los ojos, u otras molestias.

Si tiene síntomas de este tipo, su equipo médico le atenderá rápidamente. Puede ser que sugieran cambiar o pausar el tratamiento.

La mayoría de los pacientes toleran muy bien la inmunoterapia. En general los beneficios de la inmunoterapia superan los riesgos.

Preguntas para su médico/a:

Es muy útil que hable abiertamente y haga preguntas como las siguientes a su equipo médico:

- ¿Soy un buen candidato/a para tratamiento con inmunoterapia? ¿Qué combinación cree que es mejor para mi y por qué?
- ¿Mi historia médica previa influye en el resultado de este tratamiento?
- ¿Cómo puedo disminuir o manejar los efectos secundarios? ¿Cuáles deben preocuparme para buscar asistencia médica urgente? ¿Dónde debo llamar o acudir para recibir dicha asistencia?
- ¿Debo hacerme alguna prueba antes de recibir estos tratamientos?
- ¿Qué posibilidades de curación tengo con inmunoterapia?
- ¿Si la inmunoterapia no funciona, cuál será nuestro siguiente paso?
- ¿Hay algún ensayo clínico cercano en el que pueda participar?
- ¿Qué consejos de salud me pueden hacer sentir mejor?

ACERCA DE LA FUNDACIÓN UROLOGY CARE

La Urology Care Foundation es la principal fundación urológica a nivel mundial y es la fundación oficial de la Asociación Americana de Urología (AUA). Brindamos información para quienes manejan activamente su salud urológica y quienes están listos para realizar cambios en su salud. Nuestra información se basa en los materiales de la Asociación Americana de Urología, la cual es revisada por médicos especialistas.

Para más información, visite el sitio web de la Urology Care Foundation, UrologyHealth.org/UrologicConditions o consulte UrologyHealth.org/FindAUrologist para encontrar un médico cerca suyo.

DECLARACION DE RESPONSABILIDAD

Esta información no es una herramienta para el autodiagnóstico ni un sustituto de un consejo médico profesional. No debe utilizarse ni depender de ella para dicho propósito. Por favor, converse con su urólogo o médico sobre sus inquietudes de salud. Consulte siempre a un médico antes de comenzar o suspender cualquier tratamiento, incluidos los medicamentos.

Para obtener copias de materiales impresos sobre el cáncer de vejiga no músculo invasivo y otras afecciones urológicas, visite UrologyHealth.org/Download o llame al 800-828-7866.

